

**План мероприятий
по психологической подготовке обучающихся к ГИА и ЕГЭ
на 2024-2025 учебный год**

Цель: психологическая поддержка обучающихся, их родителей и учителей в период подготовки и проведения государственной итоговой аттестации.


Задачи:

- сформировать у обучающихся психотехнические навыки, позволяющие эффективно подготовиться к экзаменам и умения мобилизовать себя в решающей ситуации;
- развить и обучить навыкам саморегуляции, самоконтроля, повышения уверенности в себе;
- провести работу с учителями и родителями обучающихся 9-х и 11-х классов по психологическому сопровождению во время подготовки и проведения экзаменов.

Участники: обучающиеся и учителя 9-х классов, выпускники и учителя 11-х классов, родители обучающихся.

№ п/п	Содержание деятельности	Сроки выполнения
I. Организационно – методическая работа		
1.	Подбор методик для диагностики психологической готовности учащихся к ГИА и ЕГЭ	Январь
2.	Разработка цикла занятий с проблемами психологической готовности к ГИА и ЕГЭ	Февраль
3.	Разработка рекомендаций, памяток для учащихся, педагогов, родителей	В течение года
II. Работа с учащимися		
4.	Проведение диагностики уровня тревожности и эмоционального напряжения. Выявление группы риска. Анализ результатов.	Январь
5.	Психолого-педагогическое просвещение обучающихся на этапе подготовки к ГИА и ЕГЭ. Проведение цикла индивидуальных и (или) групповых развивающих и обучающих занятий с учащимися «Группы риска» с элементами тренинга, игр по развитию навыков самоорганизации и самоконтроля; снижения тревожности (по результатам диагностики).	Февраль - Май
6.	Диагностика уровня тревожности и эмоционального напряжения (повторная)	Апрель
7.	Индивидуальное консультирование по вопросам, связанных с ГИА и ЕГЭ	В течение года
III. Работа с родителями		
8.	Индивидуальное консультирование по вопросам, связанных с ГИА и ЕГЭ.	В течение года
9.	Подготовка методических рекомендаций родителям по подготовке выпускников к ГИА и ЕГЭ	Февраль - Май
IV. Работа с педагогами		
10.	Обсуждение диагностических данных обучающихся с учителями 9-х и 11-х классов	В течение года
11.	Индивидуальное консультирование по вопросам, связанных с ГИА и ЕГЭ	В течение года

Педагог-психолог:



Конькова Е.М.